Trainingsplan Saison 2024/25 ab 08.07.2024 bis 30.11.2024

ab Uhrzeit	Montag								Dienstag									Mittwoch								Donnerstag								Freitag									Sonntag	
	P 1	P 2	P 3	P 4	NP	R 1	R 2	R 3	P 1	P 2	P 3	P 4	NP	R 1	R 2	R 3	GYR	P 1	P 2	P 3	P 4	NP	R 1	R 2	RBS	P 1	P 2	P 3	P 4	NP	R 1	R 2	GSW	P 1	P 2	P 3	P 4	NP	R 1	R 2	R 3	R 4	NP	HSR
15:00																																											RE	
15:30																						F4																F4					10-	
16:00	GN		E2		G1													G2																G1	G2	F3							12	
16:30																																												
17:00																																												
17:30	E1	U11	E3	F1	F2				D1		D2							E1	E2	E3	F3					D1		D2		U11	GN		F1		D1		D3		E2		F2				
18:00								TW																																				
18:30																																												
19:00	U17		B1			C1			U13		C1			C2				U17		D3			B1			C1		C2						B1		U13			U23					
19:30																																												
20:00																																												
20:30	U23		A/B		Ü40				1.MS		2.MS		RE					U23		A/B		Ü50				1.MS		2.MS		Ü32				1.MS		A/B		HV JV						
21:00																																												
21:30																																												

P1 + P2	Grünstraße linke Platzhälfte
P3 + P4	Grünstraße rechte Platzhälfte
NP	Grünstraße Nebenplatz
R1 - R4	Rankestraße 1/4 - Platz

GSM	Grundschule Millrath
HSR	Hauptschule Rankestraße
GYR	Gymnasium Rankestraße

GSS	Grundschule Sandheide
GSW	Grundschule Willbeck
RBS	Regenbogenschule Kempen

U23		Christian Schumacher Sascha Priess	1.MS		Peter Burek Mursel Zabeli	D1	2012	Müslüm Vural Max Zäh	F1	2016	Dirk Gernoth Michael Helling
U17	2008 2009	Anna Bergmann Daniele Bilobrk	2.MS		Marco Panfilo	D2	2012	Daniel Schauff Dominik Neumann	F2	2016	Carsten Triem N. N.
U15			A/B	2006 2007	Christian Schumacher Nick Brumby	D3	2013 2014	Josip Bilobrk Hamza Hajjam	F3	2017	Johanna Wüster Katharina Baron
U13	2012 2013	Marcel Sassenhagen N. N.	A2			E1	2014	Oliver Pitzer Van Khuong Vuong	F4	2017	Ramsi Haddad Abdelhafid El Bonnouhi
U11	2014 2015	Lotta Fuhrmann Paschalis Vassiliou	B1	2008 2009	Kay Weilling Andreas Zeh	E2	2015	Henning Braun Tobias Gassmann	G1	2018	Vadim Kaliyev Waldemar Laukert
Ü50		Volker Hoffmann	B2	2008 2009		E3	2015	Markus Bühren N.N.	G2	2018	N. N. N. N.
Ü40		Peter Mollenhauer	C1	2010 2011	Jaro Vogtmüller Nuri Gülmez	E4			GN	2019	Harald Equit Josef Tessikowski
RE		Arkadius Kiehl	C2	2010 2011	Konstantin Baron Oliver Pitzer	MB			U32		Pascal Richter
HV/ JV		Christian Fuhrmann									