# Trainingsplan Saison 2018/20198 - Stand: 01.07.2018

| Uhrzeit ab | Montag | | | | | | Dienstag | | | | | | | | Mittwoch | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | P 1/1 | P 1/2 | P 2/1 | P 2/2 | N | R1 | P 1/1 | P 1/2 | P2/1 | P2/2 | N | R1 | GSM | HSR | GYR | P 1/1 | P 1/2 | P2/1 | P2/2 | N | R1 | GSS | RBS |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | E4 16:00 bis 17:30 | F1 16:00 bis 17:30 | | | 15:30 bis 17:00 |
| 16:30 | | | | | U11 16:45 bis 18:00 | 17:00 bis | | | F2 16:30 bis 18:00 | E3 17:00 bis 18:30 | F3 16:30 bis 18:00 | | 16:30 bis 18:00 | 17:00 bis 18:30 | | | | | | F4 17:30 bis 19:00 | max. 17:30 | | |
| 17:00 | D1/TW 17:00 bis 18:30 | | E2 17:00 bis 18:30 | E1 17:00 bis 18:30 | F4 18:00 bis 19:30 | | D3 17:00 bis 18:30 | | | | U13 18:00 bis 19:30 | | 18:00 bis 19:30 | 18:30 bis 20:00 | 18:00 bis 19:30 | E1 17:00 bis 18:30 | E2 17:00 bis 18:30 | G2 17:30 bis 18:30 | G1 17:30 bis 18:30 | | | 17:30 bis 19:00 | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | 18:00 bis 20:30 | | | | | | | | | RE 19:00 bis 20:30 | | |
| 18:30 | U15 18:30 bis 20:00 | U17 18:30 bis 20:00 | C1 18:30 bis 20:00 | | | | A1/TW 18:30 bis 20:00 | | B1/TW 18:30 bis 20:00 | | | | | | | D1 18:30 bis 20:00 | D2 18:30 bis 20:00 | U15 18:30 bis 20:00 | C2 18:30 bis 20:00 | | | | |
| 19:00 | | | | | Ü50 19:30 bis 21:00 | max. 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | FS-1 20:00 bis 21:30 | | Ü32 20:00 bis 21:30 | | | | 1. M 20:00 bis 21:30 | | 2. M 20:00 bis 21:30 | | Asyl 20:00 bis 21:30 | | | | 19:30 bis 21:00 | A1/B1 19:30 bis 21:00 | | FS-1 19:30 bis 21:00 | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | Rankestr. - TSV ab 16:30 Uhr | | | | | | | | | Rankestr. Parea und TSV ab 17:30 Uhr | | | | | | | | |

| Uhrzeit ab | Donnerstag | | | | | | | Freitag | | | | | | | Samstag | | Sonntag | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | P 1/1 | P 1/2 | P2/1 | P2/2 | N | R1 | GSW | P 1/1 | P 1/2 | P2/1 | P2/2 | N | R1 | R2 | P | N | HSR | P | N | R |
| 15:00 | Kindergarten Villa Kunterbunt 10:00 bis 12:00 | | | | | | | E4 15:00 bis 16:30 | | | | | | | Spieltag<br>Übungs-einheiten und/oder F-Spiele nur nach Absprache mit Rudi Schwarzer | | 10:00 bis 12:30 | 10:30 - 12:30 RE Nebenplatz | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | G2 16:00 17:30 | | | | | | | | |
| 16:30 | | | U11 16:45 bis 18:30 | F2 16:30 bis 18:00 | | | 16:30 bis 18:00 | E3 16:30 bis 18:00 | F3 16:30 bis 18:00 | F1 16:30 bis 18:00 | D2 17:00 bis 18:30 | | | | | | 15:00 bis 16:30 | | | |
| 17:00 | C1 17:00 bis 18:30 | D3 17:00 bis 18:30 | | | | | | | | | | G3 17:30 18:30 | | | | | | Spieltag<br>weitere Regelung wie Samstag | | |
| 18:00 | | | | | | | 18:00 bis 19:30 | C2 18:00 bis 19:30 | | B1 18:30 bis 20:00 | | | | | | | | | | |
| 18:30 | A1 18:30 bis 20:00 | U13 18:30 bis 20:00 | | U17 18:30 bis 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | 1. M 19:30 bis 21:00 | | | | | max. 20:30 | max. 20:30 | | | | | | |
| 20:00 | 1. M 20:00 bis 21:30 | 2. M 20:00 bis 21:30 | | Ü32 20:00 bis 21:30 | | max. 20:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | Rankestr. - TSV ab 16:30 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|---|---|
| P 1/1 / P 1/2 | Grünstraße - linke Platzhälfte (halber Platz) |
| P 2/1 / P 2/2 | Grünstraße - rechte Platzhälfte (halber Platz) |
| N | Grünstraße - Nebenplatz |
| R | Rankestraße (halber Platz) - freitags ganzer Platz |

| | |
|---|---|
| GSM | Grundschule Millrath |
| HSR | Hauptschule Rankestraße |
| GYR | Gymnasium Rankestraße |

| | |
|---|---|
| GSS | Grundschule Sandheide |
| GSW | Grundschule Willbeck |
| RBS | Regenbogenschule Unterf. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| FS-1 (KL A) | ab 2002 | Andre Stadler<br>Uwe Jordan<br>Thorsten Wüster | U11F (E) | 2008 u. j. | Anne Schwarzer<br>NN<br>Peter Krämer | B1 () | 2002 2003 | Andreas Staubes<br>NN | D1 () | 2006 2007 | Peter Mollenhauer<br>Stergios Vassilios | E3 () | 2009 | Rene Hahnen<br>NN | F4 () | 2011 | Stepahn Dühr<br>Nizar Boudchar |
| U19F (?) | 2000 2001 | N/A | 1.M (KL A) | ab 2000 | Ralf Schranner<br>Rene Hahnen | B2 () | 2002 2003 | N/A | D2 () | 2006 2007 | Reda Hajjan<br>NN | E4 () | 2009 | Alireza Abolhassani<br>Elliott Azizmohammadi | G1 () | 2012 | Jürgen Kempen-Essbach<br>Maik ? |
| U17F (B) | 2002 2003 | Detlef Hense<br>NN | 2.M (KL C) | | Max Meier<br>Charif Ben Lasfar | C1 () | 2004 2005 | Thomas Gatzen<br>Klaus Günther | D3 () | 2006 2007 | Eric Keller<br>Peter Knitsch | F1 () | 2010 | Fatih El Hamdani<br>NN | G2 () | 2012 | Christian Fuhrmann<br>Leon Knitsch |
| U15F (C) | 2004 2005 | Miriam Hammerschmidt<br>Lea Schwarzer<br>Michelle Kopplin | 3.M (?) | | N/A | C2 () | 2004 2005 | Patrik Apel<br>Marcello Schmitt | E1 () | 2008 | Frank Drese<br>Nur Cemal Kikmaz | F2 () | 2010 | David Schrader<br>NN | G3 | 2013 | Peter Knitsch ? |
| U13F (D) | 2006 2007 | Rudolf Schwarzer<br>NN<br>Ralf Stumpe | A1 | 2000 2001 | Christian Kretzman<br>Volker Hofmann | C3 () | 2004 2005 | N/A | E2 () | 2008 | Andre Bode<br>NN | F3 () | 2011 | Konstantin Baron<br>Angelo Dergiorgio | G4 | 2013 | |
| Ü32 | Thomas Mollenhauer<br>Peter Knitsch | | RE | Arek Kiehl | | TW - Eric Keller | | | Asyl | | | Ü50 | | Volker Hofmann | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E, F, G | Marcel Schwarzer | C, D | Michael Lesch | A, B | Dirk Thielmann | 2.MA | Michael Muhr |
| U11 | Gürkan Bora | U13 | Marcel Schwarzer | U15 | Gerhard Förster | U17 | Gerhard Förster |

| | |
|---|---|
| 1.MA | Jürgen Löppenberg |
| DA | Sylvia Beiler |