

Trainingsplan Saison 2017/2018 - Stand: 01.07.2017

Uhrzeit ab	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag						Samstag		Sonntag													
	P 1/1	P 1/2	P 2/1	P 2/2	N	R1	P 1/1	P 1/2	P 2/1	P 2/2	N	Haan	R1	GSM	HSR	GYR	P 1/1	P 1/2	P 2/1	P 2/2	N	R1	GSS	RBS	P 1/1	P 1/2	P 2/1	P 2/2	N	R1	GSW	P 1/1	P 1/2	P 2/1	P 2/2	N	R1	R2	P	N	HSR	P	N	R		
15:00																																														
15:30																																														
16:00																																														
16:30	E4	E3			G2																																									
17:00	16:30 bis 18:00	16:30 bis 18:00	D1	D2	16:30 bis 17:30		E1									E4	E2																													
17:30			17:00 bis 18:30	17:00 bis 18:30	U11																																									
18:00	C2				D1																																									
18:30	18:00 bis 19:30	U15	U13				A1	B1																																						
19:00		18:30 bis 20:00	18:30 bis 20:00				18:30 bis 20:00	18:30 bis 20:00																																						
19:30																																														
20:00	FS-1				Ü32		1. M	2. M																																						
20:30	20:00 bis 21:30						20:00 bis 21:30	20:00 bis 21:30																																						
21:00																																														
21:30																																														

P 1/1 / P 1/2	Grünstraße - linke Platzhälfte (halber Platz)
P 2/1 / P 2/2	Grünstraße - rechte Platzhälfte (halber Platz)
N	Grünstraße - Nebenplatz
R	Rankestraße (halber Platz) - freitags ganzer Platz

GSM	Grundschule Millrath
HSR	Hauptschule Rankestraße
GYR	Gymnasium Rankestraße

GSS	Grundschule Sandheide
GSW	Grundschule Willbeck
RBS	Regenbogenschule Unterf.

FS-1 (KL A)	ab 2000	Andre Stadler Uwe Jordan Thorsten Wüster	U11F (E)	2007 u. j.	Anne Schwarzer Wolfgang Ziemer Peter Krämer	B1 (0)	2001 2002	Dirk Kockel Klaus Kolaric	D1 (0)	2005 2006	Peter Mollenhauer Erdal Demirkol	E3 (0)	2008	Frank Drese Nur Cemal Kikmaz	F4 (0)	2010	Eric Keller David Schrader
U19F (0)	ab 2000	N/A	1.M (KL A)		Jürgen Kempfen Eßbach Gregor Hermann	B2 (0)	2001 2002	N/A	D2 (0)	2005 2006	Patrik Apel Nils Kolaric Ruben Garcia	E4 (0)	2008	Andre Bode NN	G1 (0)	2011	Konstantin Baron Angelo Dergiorgio
U17F (B)	2001 2002	Detlef Hense Sotirios Botsaris Justina Gawron	2.M (KL C)		Charif Ben Lasfar Philipp Dietz	C1 (0)	2003 2004	Andreas Staubes Nuri Gülmez	D3 (0)	2005 2006	Anke Mörsch Thomas Diederich	F1 (0)	2009	Rene Hahnen	G2 (0)	2011	Stepahn Dühr Nizar Boudchar
U15F (C)	2003 2004	Patrik Apel Oliver Breunig	3.M (?)		N/A	C2 (0)	2003 2004	Thomas Gatzen Klaus Günther Marcello Schmitt	E1 (0)	2007	Tobias Heidelbach Sergios Vasiliou	F2 (0)	2009	Alireza Abolhassani Elliott Azizmohammadi	G3	2012	Jürgen Kempfen-Essbach Tobias Schössler
U13F (D)	2005 2006	Rudolf Schwarzer Njazi Shatri Ralf Stumpe	A1	1999 2000	Gregor Hermann Volker Hofmann	C3 (0)	2003 2004	N/A	E2 (0)	2007	Reda Hajjan Jenny Roempke	F3 (0)	2010	Fatih El Hamdani NN	G4	2012	Christian Fuhrmann Leon Knitsch
Ü32		Thomas Mollenhauer Peter Knitsch	RE		Arek Kiehl	TW		Eric Keller	Asyl								

E, F, G Marcel Schwarzer C, D Michael Lesch A, B Dirk Thielmann 2.MA Hamit Uzun 1.MA Jürgen Löppenber
 U13, U17 Marcel Schwarzer U15 Dirk Bimbach U11 Gerhard Förster DA Stefan Aretz